

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad vírica grave, y es la responsable de aproximadamente 4,000 a 5,000 muertes al año en los Estados Unidos debido al daño que se produce en el hígado (cirrosis) y al cáncer hepático. La mayoría de las personas que contrae esta enfermedad, se recupera y no la vuelve a contraer más. Sin embargo, alrededor del 10% de las personas que contraen esta enfermedad portarán el virus por largo tiempo, durante el cual pueden pasarlo a otros. Los síntomas de una infección causada por la hepatitis B son debilidad, decaimiento, pérdida del apetito, fiebre, dolores de cabeza, ojos y piel amarilla (ictericia), orina oscura, y dolor de músculos, coyunturas y estómago. Las enfermedades crónicas o prolongadas pueden causar daño hepático, cáncer del hígado y muerte. Los síntomas pueden presentarse inmediatamente como en seis semanas o pueden demorar como seis meses después del contacto con el virus. Muchas personas tienen síntomas leves y otras ni siquiera perciben ningún síntoma.

¿Es peligrosa la hepatitis B?

Sí. La mayoría de los adultos (cerca del 90%) que la padece, se mejora en seis meses, pero otros portan el virus durante un largo tiempo (portadores crónicos). Los bebés nacidos de madres infectadas a menudo se convierten en portadores crónicos. Estos portadores pueden desarrollar problemas hepáticos crónicos, que pueden conducir al cáncer del hígado, cirrosis (insuficiencia hepática) y muerte. Los portadores llevan el virus en sus fluidos corporales y pueden infectar a sus familias, compañeros de vivienda, y parejas sexuales. Cada año en los Estados Unidos, 80,000 personas desarrollan nuevas infecciones de hepatitis B, de las cuales aproximadamente 11,000 de ellas son hospitalizadas.

¿Cómo se contagia la hepatitis B?

El virus de la hepatitis B (HBV, por sus siglas en inglés) se contagia por el contacto con la sangre, semen, secreciones vaginales, o ciertos otros fluidos corporales de una persona infectada. Al ingresar estos fluidos en la sangre de una persona a través de las membranas mucosas (tales como las de la boca o de los órganos sexuales) o al penetrar la piel, también puede ingresar el virus. Se puede contraer el virus al tener relaciones sexuales sin condones o al compartir jeringas (al inyectarse drogas, al perforarse las orejas o el cuerpo, o al hacerse tatuajes) con una persona infectada. El personal médico puede infectarse al recibir un pinchazo con agujas contaminadas. Las mujeres embarazadas que tienen el virus en la sangre pueden contagiar a sus bebés al dar a luz. El compartir un cepillo de dientes, una cuchilla de afeitar, o cualquier cosa que pueda contener sangre, también puede propagar el virus. El virus de la hepatitis B es 100 veces más contagioso que el VIH. Aproximadamente una de cada tres personas infectadas con el virus de la hepatitis B en los EE.UU. no sabe de dónde obtuvo la infección.

¿Puede tratarse la hepatitis B?

La mayoría de las personas con hepatitis B se mejora sin tratamiento. Algunas formas de la infección crónica de hepatitis B pueden tratarse con una droga llamada interferon.

¿Cómo se puede prevenir la hepatitis B?

La mejor manera de prevenir la hepatitis B es evitar el contacto con los fluidos corporales de las personas infectadas. Esto quiere decir utilizar condones al tener relaciones sexuales, llevar guantes de látex si uno maneja fluidos corporales como sangre, y nunca compartir jeringas, cepillo de dientes, cuchillas de afeitar, o cualquier cosa que pueda contener sangre.

Proteja a sus niños haciéndolos vacunarse con tres dosis de la vacuna de la hepatitis B antes de que cumplan 18 meses. Se necesitan estas tres dosis para una inmunidad completa y duradera. Las personas que no han sido vacunadas y se exponen al virus, deben recibir una inyección llamada HBIG, así como también la vacuna. HBIG lo protegerá de inmediato, pero sólo funcionará por unos meses. Después de tres dosis, la vacuna de la hepatitis B protege a la mayoría de las personas durante 15 años. Los adolescentes entre los 11 y 15 años de edad probablemente sólo requieran dos dosis de vacuna contra la hepatitis B, con un intervalo de 4 a 6 meses. Solicite más detalles a su proveedor de atención de salud.

Las mujeres deben hacerse pruebas de hepatitis B cada vez que salen embarazadas. Si tienen el virus, sus bebés necesitarán HBIG y esta vacuna, apenas hayan nacido para protegerlos de la enfermedad. Los bebés también necesitarán dos dosis más de la vacuna cuando cumplan un mes y seis meses de edad.



¿Quiénes deben vacunarse de la hepatitis B?

- Todos los recién nacidos y los niños hasta la edad de 18 años.
- Los adultos mayores de 18 años que se encuentran en riesgo.

Los adultos en riesgo incluyen personas que tienen más de una pareja sexual en seis meses, hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, contactos sexuales con personas infectadas, usuarios de drogas ilegales por vía intravenosa, trabajadores de atención de salud y seguridad pública que pueden haber estado expuestos a sangre o fluidos corporales infectados, contactos domésticos de personas con infección del virus de la hepatitis B crónica y pacientes de hemodiálisis. Si usted no está seguro(a) de encontrarse en riesgo, consulte con su médico o enfermera.

¿Es segura la vacuna de la hepatitis B?

Sí, es segura para la mayoría de las personas. Sin embargo, una vacuna, como cualquier otra medicina, es capaz de causar serios problemas tales como reacciones alérgicas graves, si bien éstas son bastante inusuales con cualquier vacuna. Sin embargo, los problemas más comunes son fiebre o dolor e inflamación donde se le aplicó la inyección. Inyectarse la vacuna de la hepatitis B es más seguro que contraer la enfermedad de la hepatitis B, y a la mayoría de las personas no les afecta.

¿Quiénes no deben vacunarse contra la hepatitis B?

- Las personas que han exhibido una seria reacción a la levadura (la que se utiliza para hacer pan), otro componente de la vacuna, o a una dosis previa de la vacuna, no deberán recibir una vacuna contra la hepatitis B.
- Las personas que están moderadamente o gravemente enfermas en el momento en que se les va a suministrar la vacuna. Éstas deberían esperar hasta que se recuperen antes de inyectarse la vacuna de hepatitis B.

¿Es necesaria para todos la vacuna de la hepatitis B?

En Massachussets, la vacuna contra la hepatitis B es obligatoria para todos los niños que asisten a centros de cuidado diurno o de educación preescolar certificados, jardines infantiles, 5º grado y del 7º al 9º grado. Este requisito incluirá gradualmente a todos los grados desde K (kindergarten) hasta el 12º para el año 2004. Además, la vacuna contra la hepatitis B es obligatoria actualmente para todos los estudiantes de primer año y estudiantes de ciencias biológicas en las universidades. Este requisito incluirá gradualmente a todos los estudiantes de segundo grado para el 2002, tercer grado en el 2003, cuarto grado en el 2004 y estudiantes graduandos para el 2005. La OSHA exige que los empleadores privados ofrezcan vacuna contra la hepatitis B a los empleados que hayan podido estar en contacto con sangre, derivados de la sangre u otros fluidos corporales en el trabajo.

¿Existen otros tipos de hepatitis?

Sí. Existen muchos tipos de hepatitis causados por virus. Los síntomas son tan parecidos que se necesitan pruebas sanguíneas para diferenciarlos, pero no todos se contagian de la misma manera. En los EE.UU., los tipos más comunes de hepatitis son A, B y C. Los tipos B y C se contagian a través de la sangre y otros fluidos corporales, pero el tipo A se contagia a través de alimentos, agua, o excrementos (heces) contaminados. El Departamento de Salud Pública pone a su disposición hojas informativas sobre la hepatitis A y C.

¿Dónde se puede obtener más información?

- Su médico, enfermera, o personal de la salud
- Su consejo local de la salud (listado en la guía telefónica bajo la sección de gobierno local)
- El Departamento de Salud Pública de Massachusetts, el Programa de Vacunación al (617) 983-6800 o llamada gratuita al 1-888-658-2850, en la página Web de MDPH: <http://www.state.ma.us/dph/>, o en las oficinas regionales del Departamento de Salud Pública de Massachusetts en:

Oficina de Vacunación-Central, West Boylston	(508) 792-7880
Oficina de Vacunación-Metro*, Jamaica Plain	(617) 983-6860
Oficina de Vacunación-Northeast, Tewksbury	(978) 851-7261
Oficina de Vacunación-Southeast, Lakeville	(508) 947-1231
Oficina de Vacunación-Western, Amherst	(413) 545-6600

- Administración de la Salud y Seguridad en el Empleo (OSHA) Oficina de la Región I (617) 565-9860

* Los proveedores y residentes de Boston también pueden llamar a la Comisión de Salud de Boston al (617) 534-5611.